

Quiz クイズでリフレッシュ 低カロリー順に並べ替えクイズ

下は、主食以外に食べることが多い「おやつ」や「サイドメニュー」
これを**カロリー**の低い順に並び替えましょう。 ヒント：カロリー表の①～⑤の場所に入ります

A
フライドポテト (M)



B
ショートケーキ (1個)



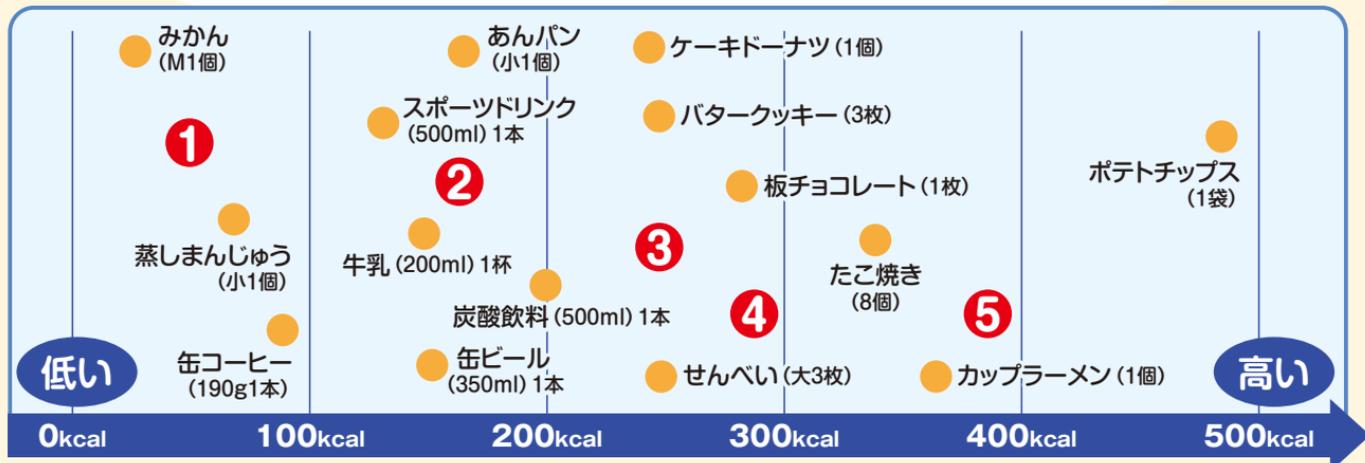
C
ヨーグルト (小1個)



D
カスタードプリン (1個)



E
肉まん (1個)



参考：厚生労働省ホームページ「間食のエネルギー(カロリー)」より