

# 楽しく参加！ユニークなマラソン大会

幅広い世代に人気の「市民参加型マラソン」。最近では個人の能力に合わせ、気軽にチャレンジできる様々な大会が増えています。

人気の定番は「**観光名所**」を巡るマラソン大会。体力によって走る距離がいくつか用意されていることが多く、完走後にフルーツや野菜・海鮮などの**特産物**が振る舞われるなど、各地で趣向が凝らされています。

近年増えているのが、家族や友人と区間を分けて走る「**駅伝**」スタイル。参加人数や走る距離は大会によって

様々ですが、チーム戦ならではの盛り上がりが人気となっています。

また最近では、**走りながらゴミを拾う**スウェーデン発祥の大会が日本でも行われ話題になりました。走った距離とゴミの種類で順位が決まるのだそうです。

