略語の「タイパ」「スペパ」って何？

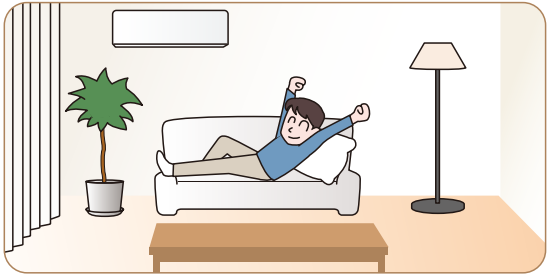
「コスパ（=コストパフォーマンス）」と同様、近年になって若者を中心に使われ始めた略語です。

●タイパ（=タイムパフォーマンス）

一定時間で高い満足や効果が得られること。例えば、短時間で調理できるカップ麺や冷凍食品などを「タイパ飯（めし）」などと呼びます。

また、ネットの調べもので利用する「まとめサイトの閲覧」や、動画の「倍速試聴」、音楽を「サビだけ聴く」といった生活行動にも「タイパが良い」などと使われます。

●スペパ（=スペースパフォーマンス）

空間を効果的に使える、多機能で収納性の高い家具や家電、モノや生活スタイルに対して使われます。

例えば、潰しやすい「ペットボトル」、「小型文具」、「壁面収納」、部屋に必要最小限のモノしか置かない「ミニマムな暮らし」などが挙げられます。