

## おしゃれなデザート。呼び名の由来は？

今回は特に女性に（もちろん男性にも！）人気の、洋風デザートの呼び名についての話題です。

●**パフェ**…フランス語で「完全な」を意味する「パルフェ」が語源とされ、「完成されたデザート」という意味があるとされています。

●**サンデー**…アメリカ発祥。アイスにチョコレートシロップをかけ、日曜日に売ったのが始まりだとか。ただし、英文表記は「Sunday」ではなく「Sundae」と記され、「書き間違ったのでは」など、諸説あるようです。

●**アラモード**…本来、「流行の」を意味するフランス語。お菓子のアイスクリームを乗せるのが流行った際に呼び名が付いたとされています。

ちなみに、プリンアラモードは日本人が生みの親なのだとか。

