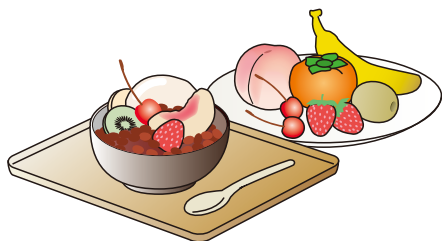


美味し♪  
レシピ

# 子どもも喜ぶ「フルーツぜんざい」

ぜんざいに果物を添えると見た目も華やかになり、「子供のテンションが上がる」と最近人気だそうです。

今回はアイスクリームも乗せたスペシャルな「**フルーツぜんざい**」を作ります。



★ 手順 ★

## 材料

- ゆで小豆…1人40g目安
- お餅…小さめに切って適量
- アイスクリーム…1人分スプーン2程度
- フルーツ…お好みの果物やフルーツ缶  
※子供には苺、桃、柿など。大人はパイナップル、キウイなど酸味を持つ果物も好相性!

## 作り方

1. フルーツをカットし小皿に用意します。  
※フルーツ缶を使う場合は水切りしましょう。
2. 小豆を温め、お餅を焼きます。  
※お餅はトースターやレンジでもOK。
3. 器に小豆とお餅を入れ、フルーツ、アイスクリームを乗せたら完成!