

冬のエアコンこそ節電!

電気は、夏よりも冬に多く使うことをご存知ですか。2022年の総務省統計では、冬(1~3月)は同年夏(7~9月)よりも、9,000円ほど多いと報告されています*。

エアコンで、0℃近くから25℃程度まで室温を上げなければ行けない冬は、冷房よりも暖房に電力を多く使うことが挙げられます。快適な室温になるまでの差が夏よりも大きいので、最初に強風で一気に室温を上げ、暖まったら弱風にするほうが経済的と言われています。

自動運転モードがある機種は、最も効率よく設定温度まで上げてくれるのでぜひ活用しましょう。また、部屋の隅が寒いとき、無理にエアコンの温度を上げるよりも、部分的に電気ストーブを併用するほうが節電に繋がることもあります。

