

初心者向け「キャンドル」でリラックス！

皆さんは普段、どんな癒し時間を過ごしていますか？今回は「キャンドル」の魅力についてです。

炎の揺らぎには、そよ風や小川の流れると同じ**自然のリズム**があると言われ、心にリラックス効果をもたらすことが知られています。

キャンドルを始めるには、設置プレートやホルダー、スタンドなどが必要ですが、初心者の場合は缶や陶器、ガラスカップなどに**直接流し込んだタイプ**がおすすめです。すぐに使え、ろうが垂れにくいのも特長です。

最近特に人気なのは、水に浮かべて楽しむ**フローティングタイプ**のキャンドルです。

水を張ったボウルに、お花と一緒に浮かべれば幻想的な雰囲気演出できます。あなたもぜひキャンドルの魅力に取りつかれてみませんか。

