

## 「ネックゲイター」の種類と活用法

「ネックゲイター」は、布などが輪になった形状で、頭を通して首を温める登山用グッズですが、最近は普段使いとしても人気となっています。

●**気温・風対策**…冬はフリースやウール素材を選んでマフラー代わりに、夏は冷感素材で直射日光を防ぎます。また、風で襟元に入るホコリを防ぐ使い方も。

●**口や顔の保護**…息苦しさを軽減する素材やUVカット機能を持つタイプは、マスクのように口や鼻、目元近くまで覆って花粉や日焼け対策に利用します。

●**着脱方式**…メガネをしたまま顔を通せる大きめサイズがあり、装着後に紐で調整するタイプが便利です。

さらに、マスクのように耳にかけるタイプや、輪になっておらず首に巻いてからジッパーやボタンで閉じるタイプが人気のようです。

