

今どきのボウリング、注目は「両手投げ」!?

ボウリングの新投法「両手投げ」をご存知ですか。「ダブルハンド」とも呼ばれ最近注目されています。

近年、海外のプロ選手が両手投げで活躍し始め、日本でも両手投げを取り入れる選手が目立ちはじめました。ルール上問題はなく、最近は大会で優勝する選手も増えています。

メリットは、ボールに**高速の回転**がかけやすく、ピンを勢いよく弾くのでストライクが出やすいことです。初心者でも比較的簡単に回転させることができ、**手の負担も少ない**のですが、

ボールがよく曲がるので**コントロールしづらい**デメリットもあります。

最近は両手投げのレッスン動画も増えているので、興味のある方は挑戦されてはいかがでしょうか。

●両手投げのイメージ

